

**HỘI NGHỊ CỦA TÒA  
BẠCH ỐC VỀ THIẾU ĂN,  
DINH DƯỠNG VÀ  
SỨC KHỎE:**

**BỘ DỤNG CỤ DÀNH CHO  
NGƯỜI HƯỚNG DẪN CÁC  
BUỔI THẢO LUẬN**

Tháng Năm 2022

Tài liệu đã được duyệt  
OMB #0990-0379  
Ngày hết hạn 30/8/2023



THE WHITE HOUSE  
WASHINGTON

# DẪN NHẬP

Hàng triệu người Mỹ bị ảnh hưởng do thiếu ăn. Hàng triệu người khác bị ảnh hưởng do các bệnh về cách ăn uống - như bệnh tim mạch và tiểu đường - mà nếu ăn uống lành mạnh kèm với hoạt động thể lực có thể ngăn ngừa được. Tại Hoa Kỳ, các bệnh về cách ăn uống là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây tử vong và tàn tật, và tác động của các bệnh này không đồng đều trong cộng đồng. Cụ thể, thiếu ăn và các bệnh về cách ăn uống thường gặp nhiều hơn trong các cộng đồng chưa được phục vụ đúng mức, gồm nhiều cộng đồng người Da đen, người Latinh, người Mỹ gốc Á, người bản địa Hawaii và Đảo Thái Bình Dương, và người Mỹ bản địa. Thiếu ăn và các bệnh liên quan đến cách ăn uống ảnh hưởng đến thêm nhiều cộng đồng, bao gồm những người ở vùng nông thôn, người khuyết tật, người lớn tuổi, người LGBTQI+, gia đình quân nhân và cựu chiến binh. Thiếu cơ hội tiếp cận thực phẩm lành mạnh, giá cả phải chăng và không gian ngoài trời an toàn, đã góp phần gây ra nạn thiếu ăn, các bệnh liên quan đến cách ăn uống và chênh lệch về sức khỏe. Đại dịch COVID-19 càng khiến mọi thứ trở nên xấu hơn.

Chính quyền Biden-Harris đã khởi động nỗ lực **chấm dứt nạn thiếu ăn, cải thiện cách ăn uống lành mạnh và hoạt động thể lực cho đến cuối năm 2030** nhằm giảm bớt số dân Mỹ mắc các bệnh do cách ăn uống.

Trong nỗ lực này, một Hội nghị của Tòa Bạch Ốc về Thiếu ăn, Dinh dưỡng và Sức khỏe sẽ được tổ chức vào tháng 9 năm 2022. Tại hội nghị, chính quyền Biden-Harris sẽ công bố một chiến lược gồm các giải pháp đối phó với các thử thách này và sẽ khuyến khích lĩnh vực công và tư cùng nhau hợp tác để chuyển đổi môi trường thực phẩm và hoạt động thể lực trên khắp nước Mỹ. Chiến lược này sẽ là một lộ trình để chấm dứt nạn thiếu ăn, cải thiện dinh dưỡng và hoạt động thể lực, cùng lúc xóa bỏ những chênh lệch.

# GIỚI THIỆU VỀ BỘ DỤNG CỤ

**Quý vị có thể giúp chúng tôi hoàn thành các mục tiêu lớn lao này.** Chúng tôi cần quý vị đóng góp ý kiến để soạn thảo và thực hiện thành công chiến lược quốc gia về thiếu ăn, dinh dưỡng và sức khỏe. Bộ dụng cụ này được soạn ra nhằm giúp quý vị mở hội đàm trong cộng đồng, tổ chức và cá nhân để giúp chấm dứt tình trạng thiếu ăn, cải thiện dinh dưỡng và tăng cường hoạt động thể chất, đồng thời giảm các chênh lệch.

Trong bộ dụng cụ này, quý vị sẽ thấy **thông tin về 5 trụ cột**, đây là trọng tâm của Hội nghị của Tòa Bạch Ốc về Thiếu ăn, Dinh dưỡng và Sức khỏe. Quý vị cũng sẽ thấy các **câu hỏi để giúp hướng dẫn các buổi hội đàm**. Xin quý vị hãy chia sẻ với chúng tôi các câu chuyện bàn thảo và các ý kiến để đạt thành công cho từng trụ cột. Chúng tôi sẽ dùng các ý kiến của quý vị để thành lập một chiến lược quốc gia về thiếu ăn, dinh dưỡng và sức khỏe.

# CÁCH SỬ DỤNG BỘ DỤNG CỤ

Khi quý vị tổ chức các hội đàm, trực tuyến hoặc trực diện, vui lòng sử dụng phần Trụ cột và Câu hỏi dưới đây để hướng dẫn các cuộc trò chuyện thảo luận. Quý vị có thể tập trung vào một cột, vài cột hoặc cả năm trụ cột. Quý vị có thể thông báo trước 5 trụ cột cùng các câu hỏi liên quan để cử tọa chuẩn bị cho cuộc trò chuyện thảo luận. Xin quý vị quyết định cách thu thập các câu trả lời cho các câu hỏi bên dưới để quý vị có thể dễ dàng gửi lại cho chúng tôi.

Sau các buổi thảo luận, vui lòng gửi các câu chuyện và các phản hồi của quý vị dưới hình thức càng cụ thể chừng nào càng tốt chừng nấy. Xin gửi qua địa chỉ email [WHHungerHealth@hhs.gov](mailto:WHHungerHealth@hhs.gov) trước **ngày 15 tháng 7 năm 2022** để chúng tôi kịp tham khảo.

Khi quý vị gửi phản hồi, vui lòng cho biết tên tổ chức của quý vị (nếu có), nơi cuộc thảo luận diễn ra, bao nhiêu người tham dự và mô tả tổng quát về thành phần tham dự (cư dân của thị trấn nào, nhà hoạt động chống tệ nạn thiếu ăn, bác sĩ, vân vân.). Chúng tôi đặc biệt quan tâm lắng nghe ý kiến càng nhiều càng tốt của những người có kinh nghiệm sống về nạn thiếu ăn và/hoặc các bệnh liên quan đến cách ăn uống, chúng tôi cảm ơn quý vị đã ưu tiên đưa họ và ý kiến của họ vào bản đúc kết gửi cho chúng tôi.

# TRỤ CỘT VÀ CÂU HỎI



# TRỤ CỘT

5 trụ cột dưới đây xác định phạm vi của Hội nghị của Tòa Bạch Ốc về Thiếu ăn, Dinh dưỡng và Sức khỏe. Nội dung nhằm giúp xác định các hành động có thể được thực hiện trên **toàn** xã hội - gồm chính quyền Liên bang; chính quyền địa phương, tiểu bang, lãnh thổ và Bộ lạc; tổ chức bất vụ lợi, tổ chức cộng đồng và công ty tư nhân.

Chúng tôi đặc biệt quan tâm đến các hành động giúp xóa bỏ sự chênh lệch và hỗ trợ các cá nhân, cộng đồng bị ảnh hưởng do thiếu ăn và bệnh do cách ăn uống, bao gồm các cộng đồng da màu, cộng đồng nông thôn, người khuyết tật, người lớn tuổi, người LGBTQI+, gia đình quân nhân và cựu quân nhân. Sau đây là 5 trụ cột:

1. **Cải thiện khả năng tiếp cận thực phẩm và giá cả phải chăng:** Chấm dứt nạn thiếu ăn bằng cách giúp mọi người - kể cả những người ở thành thị, ngoại ô, nông thôn và Bộ lạc - tiếp cận thực phẩm và giá cả phải chăng. Ví dụ, nới rộng điều kiện cứu xét và gia tăng số lượng người tham gia các chương trình trợ cấp thực phẩm và cải tiến phương tiện giao thông đi đến những nơi có thực phẩm.
2. **Kết hợp dinh dưỡng và sức khỏe:** Dành ưu tiên cho vai trò của dinh dưỡng và an ninh lương thực đối với sức khỏe nói chung, bao gồm phòng bệnh và chữa bệnh, đồng thời phải làm thế nào để hệ thống chăm sóc sức khỏe của chúng ta đáp ứng các nhu cầu về dinh dưỡng của tất cả mọi người.
3. **Trao quyền cho tất cả người tiêu dùng được quyết định và tiếp cận các lựa chọn lành mạnh:** Dung dưỡng một môi trường nhằm giúp tất cả mọi người dễ dàng chọn các điều lành mạnh, tăng cường khả năng tiếp cận thực phẩm lành mạnh, khuyến khích các chính sách lành mạnh tại nơi làm việc và trường học, đồng thời đầu tư vào các chiến dịch giáo dục và nhắn tin công cộng, phù hợp với văn hóa và vang dội đến từng cộng đồng.
4. **Yểm trợ hoạt động thể lực cho tất cả mọi người:** Giúp mọi người hoạt động thể lực dễ dàng (nghĩa là phải đảm bảo có nơi an toàn để mọi người vận động), tăng cường nhận thức về lợi ích của hoạt động thể lực, nghiên cứu và đo lường hoạt động thể lực.
5. **Tăng cường nghiên cứu về dinh dưỡng và an ninh lương thực:** Cải tiến các chỉ số dinh dưỡng, thu thập dữ liệu, nghiên cứu để có thông tin về chính sách dinh dưỡng và an ninh lương thực, đặc biệt chú ý đến các vấn đề công bằng, tiếp cận và chênh lệch.

# CÂU HỎI

Chúng tôi hy vọng sẽ thu nhận từ quý vị các câu trả lời cho một số hoặc tất cả các câu hỏi sau đây:

1. Thiếu ăn hoặc bệnh tật liên quan đến cách ăn uống đã ảnh hưởng đến quý vị, gia đình hoặc cộng đồng của quý vị như thế nào?
2. Chính phủ Liên bang Hoa Kỳ, gồm Hành pháp và Quốc hội, nên thực hiện những hành động **cụ thể** nào để hoàn thành từng trụ cột? Các cơ hội và rào cản để hoàn thành các hành động này là gì? Các hành động nên bao gồm các chính sách cụ thể và/hoặc ý kiến và thay đổi về chương trình cũng như nhu cầu ngân sách.
3. Chính quyền địa phương, tiểu bang, vùng lãnh thổ và Bộ lạc; các công ty tư nhân; tổ chức bất vụ lợi và tổ chức cộng đồng và các thành phần khác nên có những hành động **cụ thể** nào để đạt được từng trụ cột?
4. Cơ hội nào cho lĩnh vực công và tư cùng nhau làm việc để đạt được từng trụ cột?
5. Những hoạt động sáng tạo, thành công nào đang xảy ra ở cấp địa phương, tiểu bang, lãnh thổ và Bộ lạc có thể hướng dẫn các hành động ở cấp Liên bang?

Xin nhắc lại, càng cụ thể càng tốt. Chúng tôi đã tạo một hộp thư để quý vị thuận tiện gửi ý kiến thu nhận được và muốn gửi cho chúng tôi. Vui lòng gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ [WHHungerHealth@hhs.gov](mailto:WHHungerHealth@hhs.gov) sau khi quý vị kết thúc hội đàm.

Chúng ta phải làm việc cùng nhau để đạt mục tiêu chấm dứt nạn thiếu ăn và tăng cường chuyện ăn uống lành mạnh và hoạt động thể chất để người dân Mỹ bớt mắc các bệnh do cách ăn uống. Chúng tôi mong nhận được ý kiến đóng góp của quý vị để làm thế nào đạt được mục tiêu này.



THE WHITE HOUSE  
WASHINGTON



**Hội nghị của Tòa Bạch Ốc về Thiếu ăn, Dinh dưỡng và Sức khỏe**