


5 razones para obtener cuidado preventivo de salud

 MiBuscadorDeSalud le ayuda a **cuidarse con cariño** con recomendaciones sobre servicios preventivos como chequeos médicos, pruebas de detección temprana y vacunas.

1.

Pueden salvarle la vida.

Los servicios preventivos de salud, como las pruebas de detección del cáncer, pueden encontrar problemas antes de que usted tenga síntomas, para que pueda hacerse cargo de ellos cuando son más fáciles de tratar.



2.

Pueden prevenir que se enferme.

A veces, los cuidados preventivos pueden incluso evitar por completo que los problemas de salud se desarrollen.



3.

Pueden brindarle paz mental.

Los chequeos habituales pueden darle la oportunidad de compartir sus preocupaciones y hacer preguntas sobre su salud, para obtener el apoyo que usted merece.



4.

Pueden ahorrarle dinero.

La mayoría de los planes de seguro médico cubren los servicios preventivos, y hay opciones gratuitas o de bajo costo si no tiene seguro. Además, encontrar problemas tempranamente puede ayudarle a evitar gastos médicos costosos en el futuro.



5.

Pueden ayudarle a estar presente para las personas que son importantes para usted, ¡y a sentirse lo mejor posible!

Porque a veces, cuidarse a sí misma es la mejor manera de cuidar a las personas que usted ama.



Para obtener más información, visite el sitio web [Health.gov/CuídeseConCariño](https://www.health.gov/CuídeseConCariño)